



## Vorträge: "Die Geburt"

Arzt und Hebamme informieren Sie über Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach.

Enthalten sind auch ausreichend Informationen über geburtserleichternde Methoden und Informationen zur sehr beliebten Wassergeburt.

Ein Kinderarzt wird über die Versorgung und die Betreuung der Neugeborenen sprechen.

Abschließend besteht die Möglichkeit zur Besichtigung des Kreissaales. Auch hier besteht noch ausreichend Möglichkeit, sich Fragen kompetent beantworten zu lassen.



### Termine:

jeweils um  
19:30 Uhr

**2. Februar**

**5. April**

**5. Juni**

**2. August**

**4. Oktober**

**6. Dezember**

**kostenlos!**

LKH Kirchdorf, EG, Leersaal 3/4



## Schwangerschaftsgymnastik

**Jeden Dienstag, um 19:30 h**

LKH Kirchdorf, 2. Stock, Gymnastikraum

Unter der Leitung einer Hebamme.

Dabei haben Sie auch Gelegenheit, sich Informationen rund um die Geburt einzuholen. Sinnvoll ab der 28. SSW.



**Kosten: € 9,00 pro Abend**

## Wassergymnastik für Schwangere

**Jeden 3. Dienstag im Monat, um 19:30h**

LKH Kirchdorf, PMR, 1. Stock

**Kosten: € 9,00**



Telefonische Auskunft jederzeit unter: 050 554/67-23775 (Geburtenabteilung)